



PZN - 11677800

Zusatz: Calciumcarbonat, Füllstoff: Cellulose, Magnesiumoxid, Zinkoxid, Eisen(II)citrat, Glycerin, Magnesiumstearat, Hydroxypropylmethylcellulose, Di- $\alpha$ -Tocopheryllacetat, Überzugsbeschichtung (Speisefettsäuren, Talkum), Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Speisefettsäuren), Calcium-D-panthothenat, Mangansulfat, Folsäure, Trihydroxyaluminiumtriacetat, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Biotin, Pantothensäure, Calcium-L-methylfolat, Pteroylmonglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.



# elevit



**SPEZIELL ZUSAMMENGESETZT**  
**1** Kinderwunsch & Schwangerschaft  
bis Ende der 12. Schwangerschaftswoche

mit Folsäure + Metafolin\*\* und weiteren  
Vitaminen und Mineralstoffen

30 Tabletten

1 Tablette täglich  
laktose- und glutenfrei

Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren das Risiko für die Entwicklung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus.\*\*  
-Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und DNA-Synthese bei.  
-Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei.

\* Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Germany.  
\*\* Die positive Wirkung stellt sich ein bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis. Neuralrohrdefekte können jedoch auch ohne Folsäureergänzung auftreten.  
Die Einnahme von Folsäure sollte nicht mit einem Jodmangel zusammengeführt werden, da dies zu einer erhöhten Gefahr für die Entstehung von Neuralrohrdefekten verführen kann.



Bayer

Von Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche. Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
Inhalt: 30 Tabletten = **32,9g**  
Bayer Vital, D-51368 Leverkusen.

Nährstoffe	pro Tablette	% Referenzmenge*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	770 µg RE	96%
Vitamin D	5 µg	100%
Vitamin E	10 mg $\alpha$ -TE	83%
Vitamin C	85 mg	106%
Vitamin B <sub>1</sub>	1,4 mg	127%
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100%
Niacin	18 mg NE	113%
Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg	136%
Folsäure:	800 µg	400%
als Pteroylmonglutaminsäure	400 µg	
als Calcium-L-Methylfolat	451 µg	
Vitamin B <sub>12</sub>	2,6 µg	104%
Biotin	30 µg	60%
Pantothensäure	6 mg	100%
<b>Mineralstoffe/Spurenelemente</b>		
Calcium	125 mg	16%
Magnesium	100 mg	27%
Eisen	14 mg	100%
Zink	11 mg	110%
Kupfer	1000 µg	100%
Mangan	2 mg	100%
Selen	60 µg	109%
Jod	150 µg	100%

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) nach Lebensmittelinformations-Verordnung



PZN - 11865944

\* Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland.  
\*\* Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.



# elevit



**SPEZIELL ZUSAMMENGESETZT**  
**2** Schwangerschaft  
ab 13. Schwangerschaftswoche bis Stillzeit

mit Folsäure + Metafolin\*\* und weiteren  
Vitaminen und Mineralstoffen  
sowie Omega-3-Fettsäuren

30 Kapseln

1 Kapsel täglich  
laktose- und glutenfrei  
ohne Schweinegelatine

Zusatz: Omega-3-Fettsäuren-haltiges Konzentrat aus Fischöl, Gelatine, Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, Magnesiumoxid, Verdickungsmittel Brennwachs, gelb: Eisen(II)citrat, Verdickungsmittel Siliciumdioxid, Nicotinamid, Di- $\alpha$ -Tocopheryllacetat, Zinkoxid, Calcium-D-panthothenat, Beta-Carotin, Farbstoff Eisenoxid und Eisenhydroxid, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylmonglutaminsäure, Calcium-L-methylfolat, Cholecalciferol, Kaliumiodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin, Emulgator Lecithine (Soja).

Bayer

Ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

- Folate haben eine Funktion bei der Zellteilung sowie Blutbildung und tragen zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.\*\*
- Eisen, Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Nährstoffe	pro Kapsel	% Referenzmenge*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (als beta-Carotin)	770 µg RE	96%
Vitamin D	5 µg	100%
Vitamin E	10 mg $\alpha$ -TE	83%
Vitamin B <sub>1</sub>	1,4 mg	127%
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100%
Niacin	18 mg NE	113%
Pantothensäure	6 mg	100%
Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg	136%
Folsäure:	400 µg	200%
als Pteroylmonglutaminsäure	200 µg	
als Calcium-L-Methylfolat	225 µg	
Vitamin B <sub>12</sub>	2,6 µg	104%
Biotin	30 µg	60%
Vitamin C	85 mg	106%
<b>Mineralstoffe/Spurenelemente</b>		
Magnesium	57 mg	15%
Eisen	14 mg	100%
Kupfer	1000 µg	100%
Jod	150 µg	100%
Zink	10 mg	100%
Selen	60 µg	109%
<b>Omega-3-Fettsäuren</b>		
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	-
Eicosapentaensäure (EPA)	80 mg	-

\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) nach Lebensmittelinformations-Verordnung